

УТВЕРЖДЕН  
Приказом № 88-А от 29.08.2024  
по ГБДОУ детскому саду № 2  
Красносельского района Санкт-Петербурга  
Заведующий *И.С. Модок*

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД  
(2024-2025 учебный год)**

**Группа № 1 «Теремок» (II группа раннего возраста)**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	<b>06.30 – 07.50</b>
Утренняя гимнастика	<b>07.50 – 08.00</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.00 – 08.40</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>08.40 – 09.25</b>
Занятия (по подгруппам)	<b>08.45 – 09.25</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>09.25 – 09.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.40 – 11.10</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	<b>11.10 – 11.30</b>
Обед	<b>11.30 – 12.00</b>
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	<b>12.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (в т.ч. гимнастика после сна)	<b>15.00 – 15.15</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.15 – 15.40</b>
Самостоятельная деятельность детей	<b>15.40 – 16.30</b>
Занятия (по подгруппам) / культурно-досуговая деятельность детей	<b>15.45 – 16.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>16.30 – 18.30</b>